

SlimGalopp™

Trainer für Bauch, Becken und Po.

SlimGalopp™ ist das ideale Figurtrainingsgerät für Bauch, Rücken, Becken, Beine und Po.

Es simuliert Elemente der Hippotherapie und gilt unter Therapeuten als eine wirkungsvolle Methode, Gymnastik auf Basis der dreidimensionalen Bewegungsimpulse des Pferdes durchzuführen. Durch das Rumpftraining und die sanfte Mobilisation der Wirbelsäule erfolgt eine Koordinations- und Haltungsschulung.

SlimGalopp™ im Überblick

- **Straffung der Muskulatur**
Kräftigen Sie durch regelmäßige Anwendungen Ihre Rücken-, Bauch-, Po-, Becken- und Oberschenkelmuskulatur.
- **Figurverbesserung**
Eine aufrechte Haltung ist Grundvoraussetzung, um Verspannungen und Rückenschmerzen vorzubeugen.
- **Abnehmen durch Bewegung**
Die gesündeste und effektivste Form abzunehmen, ist immer noch die Bewegung.

Ausdauertraining regt die Fettverbrennung an, erhöht den Stoffwechsel und stärkt die Muskulatur.

