

SlimGalopp™

Trainer für Bauch, Becken und Po.

SlimGalopp™ ist das ideale Trainingsgerät für Bauch, Rücken, Becken, Beine, Po. Die „Hippotherapie“, abgeleitet aus dem griechischen Wort „hippos“, was Pferd bedeutet, hat sich etabliert, um Balance, Koordination, Muskelkraft und Durchblutung zu trainieren. Sie gilt unter Therapeuten als eine gute Methode, eine Krankengymnastik auf Grundlage der dreidimensionalen Bewegungsimpulse des Pferdes durchzuführen. Durch das Rumpftaining und die sanfte Mobilisation der Wirbelsäule erfolgt eine Koordinations- und Haltungsschulung. Schlanke Muskulatur wird tonisiert, die Spannung erhöht sich. Behandlungserfolge wurden auch beobachtet bei Lern- und Koordinationsstörungen bis hin zu zerebralen Lähmungen, Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten und der Muskulatur.



SlimGalopp™ hat ein attraktives, modernes Design, das sich in vielen Räumlichkeiten ideal integriert und dabei gut aussieht.



Nebenber: Prof. Yuzo Sato von der Universität Nagoya hat 2003 schon eine Studie mit diesen Geräten durchgeführt. Dabei haben Diabetiker nach 3 Monaten (20 min Training am Tag) deutlich bessere Insulinwerte gehabt (im Schritt 45% Besserung) und haben Ihren Grundumsatz deutlich verbessert.

Quelle: Prof. Yuzo Sato, Nagoya Universität, 2001 beim 58. Kongress der japanischen Fitness- und Sportmedizin



SlimGalopp™ bringt die Hippotherapie ins Fitness-Studio oder zu Ihnen nach Hause!

Ob Gewichtsabnahme oder Bodyshaping – mit SlimGalopp™ wird das Training zum Spaß für alle Altersgruppen. Drei unterschiedliche Geschwindigkeiten und ein automatischer Programmablauf stehen Ihnen zur Verfügung. Durch Wahl der Sitzposition und Zeit bestimmen Sie selbst, mit welchem Schwierigkeitsgrad und welche Körperzonen Sie trainieren wollen.

Bei Figurproblemen, Cellulite, Übergewicht usw. heißt es ab sofort – aufsitzen. Sie profitieren sofort von einem effektiven Training und werden von SlimGalopp™ begeistert sein.

Nach dem Einschalten betätigen Sie den „Trab“-Modus und SlimGalopp™ läuft gemächlich los. Nun können Sie auf „Galopp“ schalten und eine Stufe höher gehen. Jetzt läuft Ihr SlimGalopp™ bei mittlerer Geschwindigkeit. Durch nochmaliges drücken aktivieren Sie „Race“ die höchste Geschwindigkeit, die nicht nur größten Spaß sondern auch effektivstes Training bedeutet. Sie können auch auf „Zirkel-Modus“ stellen. Dann wechselt Ihr SlimGalopp™ selbstständig unter den drei Geschwindigkeiten.

Technische Daten

Gewicht:	24 kg
Größe:	80 x 40 x 70 cm
Stromanschluss:	240 Volt 50 Hz – 120 W
3 Geschwindigkeiten:	Trab, Galopp, Race
Automatischer Programmablauf - Zirkeltraining	



Viele Menschen nutzen SlimGalopp™ während des Fernsehens oder in der Mittagspause, um in kurzer Zeit etwas für Fitness und Figur zu tun.



Zertifiziertes Unternehmen